

Pastor: 歐維禮神父 Rev. Carlos Olivera

☎ 408-509-6960

✉ fr.olivera@gmail.com

禮儀時間及地點 Liturgy Schedule

主日彌撒

國語 週日 9:00am 五街老人公寓

85 S. 5th St. San Jose (Jeanne D'Arc Manor)

粵語 週日 1:30pm St. Clare Church

國語 週日 3:00pm St. Clare Church

英文 週日 3:00pm St. Clare Church

週六國語彌撒 8:00AM - Ascension

Church (教堂後門)

12033 Miller Avenue. Saratoga, CA

明恭聖體 Eucharistic Adoration

每月首週六 7:30pm St. Clare Church

和好聖事 Reconciliation

每月首週六 明恭聖體時

恭唸玫瑰經 Rosary Praying

國語 週日 4:15pm St. Clare 樓下教堂

Other Important Contacts:

禮儀組(國) Mandarin Liturgy

施天寶 408 777-3565

禮儀組(英) English Liturgy

Michael Wu mwwu81@gmail.com

禮儀組(五街) 5th St. Mandarin Liturgy

周湘曉 408-586-8481

成人慕道(國) RCIA in Chinese

湯明昭 tangmc06@gmail.com

成人慕道(英) RCIA in English

Ted Chan tchan.sbg@gmail.com

嬰兒領洗 Baby Baptism

周守華 408-517-0880

葬禮/婚禮 Funeral / Marriage Prep

歐維禮神父 408-509-6960

聖城通訊 Holycity Magazine

古偉業 holycity@sjccm.com

顧蒙席 獻耶穌於聖殿主日 彌撒講道 2/02/2020

讀聖經，念玫瑰經的教友對獻耶穌於聖殿的事跡很熟悉，但知道這事跡的來源的人可能不多。當時，梅瑟為拯救以色列人出埃及，在十大災難之後，又殺了埃及人的頭胎和頭胎的牲畜，因此以色列人把長子和頭胎的牲畜都要奉獻給天主，獻牲畜以屠殺行祭，長子則留在聖殿事奉上主。後來有助未人終身盡此職務，代替長子，所以要用錢把長子贖回來。聖經沒有記載耶穌父母交了贖金，但說“他們按法律行了一切”就可斷定他們一定交納了。

這件事跡表面上遵守了法律，其實，在這機會上天主用西默盎的話啓示這嬰孩就是上主所應許的救主。西默盎曾應聖神啓示，自己在離世之前會看到基督，那天耶穌的父母抱著嬰孩耶穌到聖殿，他因聖神感動也到了聖殿，這不是巧合，有天主的計劃和安排。我們也可以回憶以往的事，有這麼多的巧合嗎？你怎麼碰到你的另一半，我們長輩的離世，那年那月那天甚至幾分鐘都在天主手中。有信德的生活，不會過分擔憂。

西默盎說到這嬰孩要成為世界的光。30年後耶穌自己也說“我是世界的光，跟隨我的決不在黑暗中行走，必有生命之光”。若望聖史也這樣寫：聖言就是天主，在祂內有生命，這生命是人類的光。西默盎講的世界之光，同耶穌講的“我是世界之光”，若望寫的這生命是人類之光雖發生在不同的時間，不同的場合，但不同的記載都說耶穌是世界之光。我們感謝天主，我們一起在光中走，直到天鄉。

我靈讚頌主 (<http://www.mhchina.net/>)

反省谷 7:1-13

法利塞人對於法律和宗教都犯了錯誤。他們執著於遵守規條，使法律成為統治和分裂團體的工具。但法律應該用來協助團體的生活有秩序，有公平分享的資源。至於宗教信仰，不是關於規條或東西，而是關於人，關於你和我他！宗教信仰是關於你對這個世界的態度和行為，關於你如何對待他人，關於你如何回答天主的召喚。宗教信仰是關於你與福音接觸時有什麼火花；這些火花能使壞事變成好事、詛咒變成祝福、痛苦變成禱告。(樂仁出版社供稿)

《活動及通告》

教宗方濟各 2020 年全年祈禱意向

2 月，總意向：為聆聽移民的呼聲

願眾人聆聽並重視深受販運罪行之害的移民弟兄姊妹的呼聲。

SJCCM 2020 年四旬期避靜

主題：主，靈修生命的中心

神師：彭育申 修女

日期：2020 年 2 月 29 日

時間：避靜 — 9:30AM - 4:00PM; 和好聖事
— 4:00PM - 5:00PM

地點：St. Clare North Hall (Parish)

費用：\$10 (含午餐)

報名：網路報名

聯絡：Shingmin Wu 吳興民

shingmin.wu@gmail.com,
408-887-7888

1. **意願與治癒** — 在信德、求恩與行動中，讓主成就我渴望的心靈治癒
2. **面對憤怒** — 看內心最深處的憤怒，讓主安撫
3. **無辜與孤寂** — 看生命中「無辜」的雙重傷害，主知道
4. **相信復活** — 由生命歷程，與主看死亡與復活

潘大年神父紀念文章徵稿

Fremont 華人天主教團體在籌備出一本紀念我們敬愛的潘大年神父的紀念冊，向大家徵集紀念文章。請將紀念潘神父的文章 email 給時蕙蘭姐妹, cccsj.newsletter@gmail.com, shih_margaret@yahoo.com

主日奉獻二零二零年一月總額報告

年度目標	\$ 185,000
每週目標	\$ 3,558
一月(四週)目標	\$ 14,232
一月奉獻總額	\$ 9,543
二月(四週)目標	\$ 14,232

感謝慷慨奉獻。歡迎使用 Online Giving。

新型冠狀病毒常見問題 (Novel Coronavirus FAQ)

我現在應該做些什麼來保護我的家人？

1. 接種流感疫苗來預防流感。流感會產生類似於新型冠狀病毒的症狀。
2. 用液體肥皂和水洗手，至少搓手 20 秒。
3. 用紙巾、袖子或手臂遮住咳嗽或打噴嚏。切勿用徒手掩口。
4. 避免觸摸臉部，尤其是眼睛，鼻子和嘴巴。
5. 如果您生病伴隨呼吸道症狀例如發燒、咳嗽、呼吸急促（氣短），感覺疲累，請務必待在家裡。
6. 儘量遠離人群聚集處。
7. CDC 建議不要前往中國

我們應該避免參加公共活動嗎？

敬請牢記，流感病毒和其他呼吸道病毒現在很常見，大型團體聚會場所是病毒傳播地。要記住，如果您感覺不舒服或出現感冒、流感或其他症狀，請待在家裡避免傳播病菌。

如果有人去過中國，現在生病了怎麼辦？

如果發現學童或教職員有最近從中國旅遊歸來，而且出現呼吸道疾病症狀的異常情況，他們應該從學校/工作地點帶回家，學校或工作場所應立即與公共衛生部門聯繫。

新型冠狀病毒的症狀是什麼？

症狀可能包括發燒、疲勞、咳嗽或呼吸急促。有些人可能患有肺炎或更嚴重的疾病。

我病了。我怎麼知道是冠狀病毒還是其他的東西，例如流感？

如果您在症狀出現前 14 天內曾造訪過中國，或曾密切接觸去過那裡的病人，請聯繫您的醫生。

我感到壓力和不知所措，我可以和誰溝通？

請撥打至匿名危機求助熱線 1-800-704-0900（精神衛生服務），每週 7 天，每天 24 小時提供服務（含例假日），或撥打藥物濫用與精神健康服務署 (SAMHSA) 災害情緒精神幫助 24 小時熱線 (Disaster Distress Helpline) 1-800-985-5990 或發短信 TALKWITHUS 至 66746。

如果我有問題，我可以聯繫誰？

我們有一個熱線電話，(408)885-3980，星期一到星期五，每天早上 8 點至下午 5 點提供諮詢。

聖塔克拉拉縣公共衛生部門中文網頁：

<https://www.sccgov.org/sites/phd/DiseaseInformation/novel-coronavirus/Pages/ncov-faq-chin.aspx>